



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL MAIS FAMÍLIA, MAIS JOVEM

INSCREVA-SE!

Se tem um filho com idades entre os 9 e os 18 anos de idade

Venha conhecer algumas das estratégias, consideradas eficazes, para lidar com o seu adolescente!

Um desafio para todos os pais e/ou outras figuras parentais:

- Saber definir especificamente um problema;
- Dar ordens e estabelecer limites de forma clara e positiva;
- Ganhar consciência dos motivos que lhes fazem perder o controlo e a autoridade sobre os filhos;
- Salientar o que de melhor os filhos têm;
- Gerir os resultados escolares e lidar com as “más companhias”, entre outras.

Local: Escola Básica Integrada de Angra do Heroísmo

Duração: 12 sessões com frequência semanal

Horário: 14:00 às 16:00 (sujeito a alteração)

Dia da semana: 4ªfeira

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE:

NOME: Cristina Bessa e Eduarda Crespo

TELEFONE: 295 402 450, 295 545 310 ou 926890111

E-MAIL: Cristina.M.Bessa@seg-social.pt e Eduarda.C.Crespo@seg-social.pt

EBIAH : Eugénia Meneses -295206930
Eugenia.aa.meneses@edu.azores.gov.pt

